

Studie: «Monsterchen in Not»

Instruktionen: Kopplung Fitbit-Armband mit Smartphone

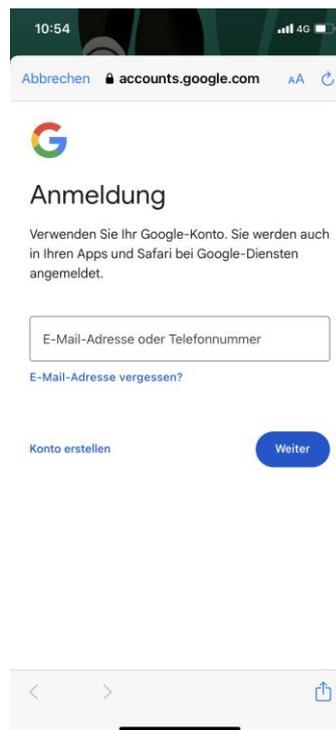
Hier finden Sie die wichtigsten Informationen, um Ihr Fitbit-Armband mit Ihrem Smartphone zu koppeln.

Falls eigenes Fitbit-Gerät vorhanden ist: In Smartphone-App neuen Account hinzufügen

- In Fitbit-App auf Smartphone: «weiteres Konto hinzufügen», falls angefragt, erlauben mit Google fortzufahren
- Mit begelegten Account-Informationen (E-Mail und Passwort) einloggen
- Fitbit-Gerät koppeln (siehe unten für mehr Informationen)
- Falls erfragt wird: Geschlecht, Alter, Gewicht und Grösse angeben
- Benachrichtigungseinstellungen gemäss Informationen unten

Falls kein Fitbit-Gerät vorhanden ist: Fitbit-App auf Smartphone installieren

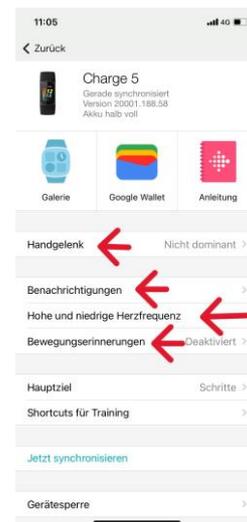
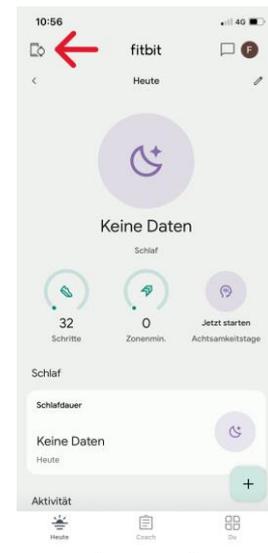
- Fitbit-App auf Smartphone installieren und öffnen
 - Für Android-Geräte: [Fitbit – Apps bei Google Play](#)
 - Für Apple-Geräte: [Fitbit: Health & Fitness on the App Store \(apple.com\)](#)
 - «Über Google anmelden» wählen
 - Beigefügte E-Mail-Adresse eingeben



- Beigefügtes Passwort eingeben

Fitbit-Armband mit App auf Smartphone verbinden:

- In der App: Oben links auf Uhr-Zeichen (siehe roter Pfeil) drücken
 - Gerät hinzufügen
 - «Charge 5» auswählen und einrichten (das Gerät sollte hierbei mit dem Ladekabel verbunden am Aufladen sein)
 - Bluetooth sollte auf dem Handy aktiviert sein, damit die Kopplung funktioniert
 - Bei Problemen mit der Kopplung, Bluetooth ein- und wieder ausschalten, keine anderen koppelbare Geräte in der Nähe halten
 - Benachrichtigungen über unregelmässigen Herzrhythmus sollten übersprungen werden
 - Bei Anfrage zu «Standortzugriff und Bluetooth-Freigabe» bitte «Nein danke» auswählen
 - Wechsel zu «Fitbit premium» bitte **nicht** annehmen
 - Die Synchronisierung des Geräts mit dem Handy kann einige Minuten dauern
-
- Unter «Handgelenk» sollte «dominant» ausgewählt werden
 - Benachrichtigungen sollten alle deaktiviert werden
 - Unter «Hohe und niedrige Herzfrequenz» sollten die Benachrichtigungen ebenfalls deaktiviert werden
 - Bewegungserinnerungen sollten auch deaktiviert werden
 - Falls erfragt: Geschlecht, Gewicht, Grösse und Alter angeben
- Die Uhr kann nun vom Ladekabel genommen und getragen werden
 - **Nach vollständigem Beenden des Experiments: Fitbit-Account von Smartphone entfernen**
 - Im App: Oben rechts auf Account-Symbol
 - «Konten auf diesem Gerät verwalten» wählen
 - Danach «von diesem Gerät entfernen» wählen



Bei Fragen und Unklarheiten, wenden Sie sich an: ruch.studyadmin@fernuni.ch

Studienleitung:
Dr. Simon Ruch
simon.ruch@fernuni.ch

FernUni Schweiz
UniDistance Suisse
Schinerstrasse 18
3900 Brig